

3 DINGE, DIE ICH FÜR MEINE GESUNDHEIT TUN MÖCHTE:

WAS ICH SONST NOCH ZU ERLEDIGEN HABE:

GUTER VORSATZ?

WAS MIR DER TAG BRINGEN SOLL (GEFÜHLE?!):

SONSTIGE ANMERKUNGEN:

DAS WAR HEUTE SUPER:

...UND DAS WAR HEUTE NICHT SO TOLL:

MEINE GRÖSSTE SÜNDE: _____
MEINE BESTE TAT: _____

SO HABE ICH MICH HEUTE GEFÜHLT:

...DAS HÄTTE ICH MIR ANDERS GEWÜNSCHT:

FAZIT:
